

4. Hoe moeilijk was het om tijdens de geslachtsgemeenschap uw erectie te behouden tot de geslachtsdaad voltooid was?

- Niet geprobeerd 0 punten
- Niet moeilijk 5 punten
- Een beetje moeilijk 4 punten
- Moeilijk 3 punten
- Erg moeilijk 2 punten
- Heel erg moeilijk 1 punt

5. Hoe vaak was het bevredigend voor u wanneer u probeerde geslachtsgemeenschap te hebben?

- Niet geprobeerd 0 punten
- Bijna altijd of altijd 5 punten
- Meestal (veel meer dan de helft van de tijd) 4 punten
- Soms (ongeveer de helft van de tijd) 3 punten
- Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd) 2 punten
- Bijna nooit of nooit 1 punt

Een score van 21 punten of minder, duidt op symptomen van erectiestoornissen. Praat hierover met uw dokter. Hij of zij geeft u alle informatie die u nodig hebt.



Erectiestoornissen?

Doe de test en bespreek het met uw arts of apotheker.

www.netpharm.nl of mail naar:
info@netpharm.nl

netpharm

VIA-02-006



Tot voor kort werd er over het hebben van een erectiestoornis amper gesproken. Door de komst van de erectiepillen is daar verandering in gekomen. De media schenkt aandacht aan erectiestoornissen en steeds meer mensen durven openlijk over hun probleem te praten. Toch rust er op het onderwerp zelf nog een flink taboe, ook binnen de relatie. Door het taboe en de lacherige sfeer eromheen, is lang niet alles wat er verteld of geschreven wordt waar.

In deze folder staat belangrijke informatie voor iedereen die graag wil weten hoe het nu werkelijk zit met erectiestoornissen. Achterin is een vragenlijst opgenomen. Aan de hand van deze lijst kunt u nagaan of er bij u misschien sprake is van een erectiestoornis. Mocht dat het geval zijn, neem de vragenlijst dan mee naar uw dokter en bespreek met hem of haar wat een behandeling voor u en uw partner kan betekenen.

Eerst wat feiten

Erectieproblemen komen vaker voor dan u wellicht denkt. Uit een NIPO-onderzoek, uitgevoerd in het jaar 2000, blijkt dat de kans op het krijgen van een erectiestoornis onder Nederlandse mannen toeneemt met de leeftijd: van 26% in de leeftijdsgroep 50-64 jaar tot 45% in de groep 65+. Dit komt mede omdat de erectiestoornis in een groot aantal gevallen wordt veroorzaakt door ouderdom of een chronische aandoening zoals suikerziekte, hoge bloeddruk, hoog cholesterolgehalte, hart- en vaatziekten of depressie. Omdat veel mannen het moeilijk vinden om erover te praten met hun partner of dokter, blijven erectieproblemen helaas vaak verborgen. Toch is het belangrijk om het probleem wél met uw dokter te bespreken, want erectiestoornissen zijn tegenwoordig goed te behandelen.

Wat zijn erectiestoornissen?

Veel mannen overkomt het wel eens dat ze geen erectie kunnen krijgen (of houden) terwijl ze dat wel zouden willen. Dat is heel normaal. We spreken pas over erectieproblemen als een man regelmatig niet in staat is een erectie te krijgen of te houden, waardoor geen bevredigende seks mogelijk is. Vroeger werd hiervoor de term 'impotentie' gebruikt; tegenwoordig hebben we het over 'erectieproblemen' of 'erectiestoornissen'. Erectiele disfunctie is de medische benaming.

Behandeling van erectieproblemen

Er bestaan verschillende mogelijkheden om erectieproblemen te behandelen:

- **Erectiepillen**
- **Injectietherapie**
- **Hulpmiddel (onder andere vacuümpomp)**
- **Verwijzing naar seksuoloog**

Uw arts kan adviseren voor welke behandeling u het meest in aanmerking komt. Alleen hij of zij kan beoordelen of u een geneesmiddel zoals een erectiepil mag gebruiken. De erectiepillen mag niet gecombineerd worden met bepaalde geneesmiddelen en mag niet gegeven worden aan mannen voor wie seksuele activiteit wordt afgeraden.

Erectiepillen en injectietherapieën zijn receptgeneesmiddelen en zijn uitsluitend met recept bij de apotheek verkrijgbaar.

Informatie over het juiste gebruik van het geneesmiddel

worden zowel door de arts als door de apotheker verstrekt.

Soms worden erectiepillen te koop aangeboden via rubrieksadvertenties en Internet. Dit is illegaal en gevaarlijk. Bovendien is geen enkele controle op de samenstelling van deze geneesmiddelen en de bijgeleverde informatie.

Tot slot

Misschien aarzelt u na het lezen van deze folder niet langer om er met uw dokter over te praten. En wellicht krijgt u daarna de beschikking over een effectief geneesmiddel.

Maar voor u de daad bij het woord voegt nog een advies: de erectiepillen beschermt beslist niet tegen geslachtsziekten, dus vrij veilig!



Erectiestoornissen Test

Vul de volgende vragen in en bepaal voor uzelf of er bij u sprake is van een erectiestoornis. De vragen in de test gaan over de afgelopen zes maanden.

1. Hoe sterk zou u het vertrouwen noemen dat u erin hebt een erectie te kunnen krijgen en te behouden?

<input type="checkbox"/> Heel sterk	5 punten
<input type="checkbox"/> Sterk	4 punten
<input type="checkbox"/> Middelmatig	3 punten
<input type="checkbox"/> Zwak	2 punten
<input type="checkbox"/> Heel zwak of helemaal afwezig	1 punt
2. Hoe vaak is het voorgekomen dat, terwijl u een erectie had door seksuele stimulatie, uw penis stijf genoeg was om te penetreren (binnen te gaan)?

<input type="checkbox"/> Geen seksuele stimulatie	0 punten
<input type="checkbox"/> Bijna altijd of altijd	5 punten
<input type="checkbox"/> Meestal (veel meer dan de helft van de tijd)	4 punten
<input type="checkbox"/> Soms (ongeveer de helft van de tijd)	3 punten
<input type="checkbox"/> Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd)	2 punten
<input type="checkbox"/> Bijna nooit of nooit	1 punt
3. Hoe vaak kon u tijdens de geslachtsgemeenschap uw erectie behouden, nadat u bij uw partner was gepenetreerd (binnengegaan)?

<input type="checkbox"/> Niet geprobeerd	0 punten
<input type="checkbox"/> Bijna altijd of altijd	5 punten
<input type="checkbox"/> Meestal (veel meer dan de helft van de tijd)	4 punten
<input type="checkbox"/> Soms (ongeveer de helft van de tijd)	3 punten
<input type="checkbox"/> Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd)	2 punten
<input type="checkbox"/> Bijna nooit of nooit	1 punt

